

講師

吉永 佐絵子

(健康運動指導士・  
ZUMBAインストラクター)

ココロでdance♪  
カラダでdance♪

『ZUMBA®』

セニョーラクラス(初心者・シニア向け)

無料体験実施中!

- ・日時:毎週(土)13:00~14:00
- ・受講料:16,500円(3ヵ月分)

※事前のお申込みが必要  
電話またはメールにてお申込みください

ラテンの曲を中心に世界の曲を踊ります。エクササイズ  
なので上手に踊れなくても大丈夫!音楽を楽しみながら  
ココロもカラダを開放しましょう♪

本社教室 ☎097-538-9663 (9~17時/日・祝除く)  
✉:honsya@oitagodoeducul.co.jp

