

『薬膳を学ぼう』

第1木曜日/10:30~12:00

『体の悩みに応える薬膳』をテーマに、季節に合わせた食材選び、過ごし方の工夫など健やかに過ごすための知識を学びます。季節のブレンド薬膳茶、食材、お菓子等の教材付き。楽しみながら生活に活かせる薬膳を学びましょう。



▪ 講師：国際中医薬膳師

原口 陽子 氏

▪ 第1木曜日/10:30~12:00

▪ 受講料/14,400円 (6ヵ月分)

▪ 教材費/ 9,000円 (6ヵ月分)

○集中して学びたい方は○

『薬膳インストラクター（初級）資格コース』
開講中！

▪ 第1木曜日/12:30~14:00

▪ 受講料/11,550円 (3ヵ月分)

▪ 別途テキスト代 (2冊)

▪ <体験可能 (1回限り) : 3,850円>

★随時体験可能 お気軽にお問合せください。

<事前予約が必要>

.....

【お申し込み・お問合せ】

大分合同新聞文化教室（本社教室）

大分市府内町3-9-15

☎097-538-9663

<9:00~17:00/日・祝除く>

.....