

NEW

## ☆シニアから始める優しいベリーダンス

第1・3 火曜 9:30～10:20

ベリーダンスのベリーは英語でお腹の意味です

「お腹から元気に  
足腰の力は生きる力  
笑顔の仲間と日常に華を咲かせてみませんか」

講師は17年の指導歴と  
2度の国際大会優勝を果たしたプロダンサー

2016年大分合同新聞文化賞受賞

臨床整形外科で正看護師として15年勤務  
その経験を活かし身体の仕組みを理解した安全で無理のない指導を行います

体力に自信のない方  
お家時間が増えてきた方も  
安心してご参加ください

・講師：mimosa Belly Dance Company 主宰  
**mimosa Haru(ミモザハル)**

・受講料／9,900円(税込・3カ月分)

### ☆体験講座 開催！

- ・2月24日(火) 9:30～10:20
  - ・3月17日(火) 9:30～10:20
  - ・受講料：各1,100円(税込)
- ※事前予約が必要です。



#### 【お申し込み・お問合せ】

大分合同新聞文化教室 本社教室

☎ 097-538-9663

[電話受付10:00～16:00]※日・祝除く

〒870-0021

大分市府内町3-9-15 大分合同新聞社 別館