



講師

帆足 三郎

(大分合同新聞社 社友)

『健康マーじゃん』

マーじゃんほど面白いゲームはありません。頭の体操に一番。両手を使うので認知症の予防にもいいと言われます。男女問わず、初めての方も大歓迎。仲間とマーじゃんをしながら楽しい時間をすごしませんか。

- ・日時:①第2・4(月) 10:10~12:10
②第2・4(木) 10:10~12:10
- ・受講料:各9,300円(3ヵ月分)

見学可能です。お気軽にお問合せください。

※事前のお申込みが必要。電話またはメールにてお申込みください。

トキハ会館
教室

☎097-538-3123 (10~17時/不定休)

✉:kaikan@oitagodoeducul.co.jp