

教 養	講 師	日 時	受講料(教材費)※3ヵ月分
短歌で自分史	田口 玲子	第2・4火 10:05~12:05	9,300円(330円)
俳句	阿部 王一	第2土 13:00~15:00	7,200円(330円)
		月1回木 10:15~12:15(添削)	
スピーチコーチング	松本 久美子	第2日 10:15~11:45	7,200円(第1回目に説明)

絵 画	講 師	日 時	受講料(教材費)※3ヵ月分
日本画	中山 直美	金 10:05~12:05	14,400円(第1回目に説明)
油絵を愉しむ	江川 京子	月 10:05~12:00	14,400円(第1回目に説明)
小池邦夫の絵手紙	原野 彰子	月1回日 10:30~12:30	5,400円(第1回目に説明)
水彩画	藤野 啓子	金 13:30~15:30	14,400円(第1回目に説明)
俳画	松原 貞子	第2・4木 10:15~12:15	9,300円(第1回目に説明)
絵手紙で楽しい出会いを!	那賀 美代	第4土 13:00~15:00	5,400円(第1回目に説明)

書 道	講 師	日 時	受講料(教材費)※3ヵ月分
楽しむ書道	加藤 寒月	月3回月 10:15~12:15	14,400円(第1回目に説明)
書道	荒金 節子	月3回日 14:00~16:00	14,400円(第1回目に説明)
実用書道	水田 鵬雲	月3回土 10:15~12:15	14,400円(第1回目に説明)
漢字・かな書道	安倍 双峰	月3回月 13:00~15:00	14,400円(第1回目に説明)

音 楽	講 師	日 時	受講料(教材費)※3ヵ月分
ギター教室	竹内 竜次	第2・4金 13:30~15:30	9,300円(第1回目に説明)
別府女声合唱びあのふおるて	保本 展子・一宮 裕美子	火 13:00~15:00	14,400円(第1回目に説明)
大正琴	鈴木 琴麗花	第1・3土 13:00~15:00	9,300円(第1回目に説明)
歌って健康教室「歌の音わか」	小田 佳代子	月1回水 14:00~15:30	3,600円(テキスト代1,500円)
「カンティアーモ」(混声コーラス)	友永 葉子	第2・4月 13:30~15:00	12,000円(第1回目に説明)
ウクレレ講座	甲斐 康彦	第1・3水 14:30~15:30	13,200円(第1回目に説明)

語 学	講 師	日 時	受講料(教材費)※3ヵ月分
ステップアップ中国語	安部 彩華	第2・4火 13:30~15:00	10,800円(第1回目に説明)

古典芸能	講師	日時	受講料(教材費)※3ヵ月分
謡曲と仕舞	谷村 育子	月3回 金 10:15~12:30	謡のみ14,400円/謡と仕舞23,550円
始めてみよう能の世界	谷村 育子	第1・3 金 13:00~15:30	謡のみ12,000円/謡と仕舞18,750円

手工芸	講師	日時	受講料(教材費)※3ヵ月分
パッチワーク	田北 直子	木 13:00~15:00	14,400円(第1回目に説明)

趣味	講師	日時	受講料(教材費)※3ヵ月分
健康マージャン	帆足 三郎	月2回 水 10:15~12:15	各9,300円(第1回目に説明)
		月2回 水 13:00~15:00	
シニアのためのスマホ講座 (ラクラクホン) NEW	長尾 紀子	第2・4 水 10:15~11:15	各10,800円 (第1回目に説明)
シニアのためのスマホ講座 (LINE) NEW		第2・4 水 11:30~12:30	

美と健康	講師	日時	受講料(教材費)※3ヵ月分
シェイプアップ体操	くろさ あこ	火 10:30~12:15	14,400円
太極拳	安部 哲也(有川 和男)	木 14:00~15:30	14,400円
ビギナーズバレエ	佐藤 容子	火 15:30~17:00	18,150円
社交ダンス	横山 登志子(梶 保信)	土 13:00~15:00	14,400円
楽しく踊ろうベリーダンス	kae	第2・4 日 10:30~12:00	10,800円
たのしいヨガ	松下 佳菜	月3回 水 12:30~13:30	10,800円
気功導引健康法	森 敬子	木 10:15~11:45	14,400円
ジュニアバレエビギナーズ	佐藤 容子	木 16:30~17:40	各18,150円
		火 17:10~18:20	
癒しのフラダンス	カ マカ ヒラヒラ 永崎	月3回 水 10:15~11:30	12,000円(第1回目に説明)
ソロラテンダンス NEW	成重 竜磨	第2・4 土 10:30~11:30	12,000円
ZUMBA® ストレッチ15分ZUMBA®45分 NEW	ミッチェル (大野ミチル)	第1・3 月 13:30~14:30	9,000円
Q-Renボディメンテナンス 骨盤体操 NEW	ミッチェル (大野ミチル)	第1・3 月 15:00~16:00	9,000円